

«УТВЕРЖДАЮ»

МКОУ ХМР «СОШ Ю.Ю. Ахметшина п. Кирпичный»

Директор _____ Шайснер Т.А.

четверг : школа.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56	суп молочный	100		80	2	1	12
	гор.напиток	945	чай с молоком	200		86	1	2	16
	хлеб		бутерброд с маслом	30./10		137	2	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	156	суп картофельный с рыбой	200		115	6	4	12
	2 блюдо	268	котлета мясная	110		287	16	23	5
	гарнир	128	картофельное пюре	150		21	3	18	21
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200		131	1	0	31
	хлеб бел.		хлеб белый	50		25	4	1	1
	хлеб черн.								
		228	соус красный основной	55		31	1	2	3

